

**PERBAIKAN STATUS KESEHATAN TOKOH MASYARAKAT
TERKAIT PARAMETER-PARAMETER KESEHATAN
METABOLIK DI DESA BATUR, KECAMATAN GETASAN,
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh:

Widoyoko

462012089

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

2016



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 61 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@uksw.ac.id, http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widoyoko
NIM : 962012089 Email : 962012089@student.uksw.edu
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Kaji Tindakan Partisipatif - Perbaikan Status Kesehatan Tokoh Masyarakat Terkait Parameter Parameter Kesehatan Metabolik Di Ds. Batur, Kec. Getasan, Semarang
Pembimbing : 1. Ir. Ferry F. Karbur, M.Sc, Ph.D
2. Dhanang Puspita, M.Si

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 20 September 2016



F-LIB-080



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA
Jl. Diponegoro 32 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widoyoko
NIM : 962012089 Email : 962012089@student.uksw.edu
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Kaji Tindak Partisipatif - Perbaikan Status Kesehatan
Tokoh Masyarakat Terkait parameter-parameter
Kesehatan Metabolik Di Desa Batur Kecamatan Gerasan
Kabupaten Semarang

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

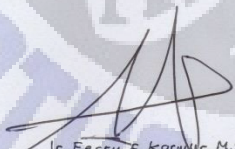
* Hak yang tidak terbatahkan bagi salah pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas sudah mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

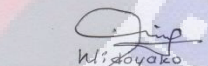
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

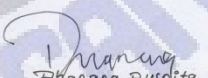
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 20 September 2016

Mengetahui,


Ir. Ferry F. Karwiyar, M.Sc, PhD
Tanda tangan & nama terang pembimbing I


Widoyoko
Tanda tangan & nama terang mahasiswa


Dianang Puspita, M.Si
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

F-LIB-081

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh
Pembimbing Skripsi

Mengetahui,

Pembimbing I

(Ir. Ferry F. Karwur, M. Sc., Ph.D)

Pembimbing II

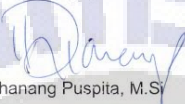
(Dhanang Puspita, M.Si)

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji pada Hari

Rabu, 24 Agustus 2016

Penguji I

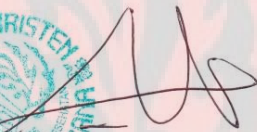

Dhanang Puspita, M.Si

Penguji II


Kristiani. D. Tauho, S.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ir. Ferry P. Karwur, M. Sc., Ph.D

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

1956 2016

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Widoyoko
NIM : 462012089
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul :
"KAJI TINDAK PARTISIPATIF PERBAIKAN STATUS KESEHATAN TOKOH MASYARAKAT TERKAIT PARAMETER-PARAMETER KESEHATAN METABOLIK DI DESA BATUR, KECAMATAN GETASAN, KABUPATEN SEMARANG", yang dibimbing oleh :

1. Ir. Ferry. F. Karwur. M.sc., Ph.D
2. Dhanang Puspita, M.Si

Adalah benar-benar hasil karya saya. Di dalam skripsi ini tidak dapat keseluruhan atau sebagian tulisan maupun gagasan orang lain yang saya ambil dengan menyalin atau meniru dalam bentuk ringkasan, kalimat atau gambar serta simbol tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 19 September 2016
Yang memberi pernyataan,



Widoyoko

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”.

Yeremia 29 : 1

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”.

Amsal 23 : 18

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Tuhan Yesus, Bapak Sariman,

Ibu Supatmi, dan adik Mulia Budi.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Allah Yang Maha Kuasa yang telah memberikan kasih, cinta dan anugerahNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan segala anugerahNya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelas Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana. Dalam penyelesaian tugas akhir ini, banyak tantangan yang penulis alami. Akan tetapi, atas dukungan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung, memberikan semangat, membimbing, mendampingi, memberi saran dan dukungan moril maupun materiil bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu menyertai, memberikan kesehatan, dan kekuatan bagi penulis. Amin !
2. Orang tua dan adik penulis, Bapak Sariman dan Ibu Supatmi serta Mulia Budi, yang dengan tulus dan ikhlas dalam memberikan perhatian, kasih sayang, doa, dukungan moral, dan materiil yang telah diberikan selama ini. Terima

kasih selama ini telah membina, membimbing, mendidik, dan mendoakan penulis agar penulis sukses dalam menggapai cita-cita penulis.

3. Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D; selaku pembimbing I terima kasih atas motivasi dan bimbingannya mulai dari penyusunan sampai selesainya tugas akhir ini yaitu skripsi.
4. Dhanang Puspita, M.Si; selaku pembimbing II terima kasih atas motivasi dan bimbingannya mulai dari penyusunan sampai selesainya tugas akhir ini yaitu skripsi.
5. Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D; selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis mengeluarkan surat ijin penelitian untuk melakukan penelitian.
6. Ns. Venti Agustina S.Kep, selaku wali studi penulis.
7. Pimpinan Kantor Kesbangpol dan Linmas kabupaten Semarang bersama staff yang telah membantu penulis mengeluarkan surat ijin penelitian untuk melakukan penelitian.
8. Pimpinan Kantor Dinas Kesehatan kabupaten Semarang bersama staff yang telah membantu penulis mengeluarkan surat ijin penelitian untuk melakukan penelitian.

9. Badan Pemerintahan Kecamatan Getasan, Bapak Camat dan staf, serta Kepala Desa Batur.

10. Tokoh-tokoh masyarakat dusun yang tetap tergabung dalam area lingkup Desa Batur yang telah bersedia menjadi partisipan penelitian dan memberikan informasi kepada peneliti.

11. Khusus buat teman terbaik, Tabita Noviani : terima kasih sudah memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis serta membantu dalam dokumentasi penelitian.

12. Semua teman-teman FIK UKSW angkatan 2012 : Tely, Vandri, Sesel, Heidy, Neli, Tina, Cici Lubin, Paul, Ino, Eno, Ike, El, Gege, Melly, Dessy, Rara, Eu, Nia, Clara, Cia, Lia, Ulya, Martha, Andin, Tika, Ayik, Hermy, Erina, Ayu, Hesty, Olin, Elisa, Evi, Venny, Agnes, Imelda, Mendy, Apin, Tia, Natalia, Tita, Ince, Resty, Ica, Moy, Sola, Inge, Merry, Jelsi, Maureen, Ian, Yeusy, Riny, Elsa, Ara, Ucha, Gloria, Aisya, Utin, Ikha, Lastri, Louis, Inova, Asti, Diana, Meldy, Arlen, Ester, Virgy, Kezia, Vilon, Vandri, Andre, Tomi, Erik, Isak, Candra, Glorio, Dedy, Nando, Wisnu, Wilsa, Vian, Ary, Yance, Manu, Riyanto, Adi, Vincent, Indra, Hery, Bangkit, Roby, Victor, Bambang, Atho, Frengky, Nadi, Arkhy, Jidron, Bastyan, dan Ricky.

13. Teman-teman BPF periode 2015-2016 : Freyti, Sevnat, Injil, Isak, Cia, Lukman, Eli, Indri, Okto, Yosa, Heri, Idar, Iren, Putri, Sarah, Rani, Villa, Clara, Dina, Ola, Adi, Tomi, Maria, Vandri, Hermy, Yunita, Natalia, Redit, Melisa, Felita, dan Angel.

14. Teman-teman KBM Voli FIK 2015-2017 : Nova, Yuli, Ajik, Walondeng, Bagus, Dayat, Angga, Enal, Septian, Lukman, Gasper, Anto, Ardi, Ari, Nur, Budi, dan Wanto,.

15. Teman-teman kontrakan Dliko Indah (Vincent, Roby, Bangkit, Antin, dan Hery)

Kiranya skripsi ini bisa bermanfaat dan menjadi masukan kepada pembaca.

Salatiga, 29 September 2016

Penulis

ABSTRAK

Widoyoko, Ferry. F. Karwur, Dhanang Puspita

**KAJI TINDAK PARTISIPATIF
PERBAIKAN STATUS KESEHATAN TOKOH MASYARAKAT
TERKAIT PARAMETER-PARAMETER KESEHATAN
METABOLIK DI DESA BATUR, KECAMATAN GETASAN,
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

XVI + 106 halaman, 5 lampiran

Latar Belakang: Sindrom metabolik adalah salah satu jenis penyakit yang ditandai paling sedikit tiga di antara lima kriteria dalam NCEP-ATP III (*The National Cholesterol Education Program – Adult Treatment Panel III*) yaitu obesitas abdominal (kegemukan dengan lingkaran perut yang melebihi 80 cm pada wanita dan 90 cm pada laki-laki), kenaikan kadar trigliserida, penurunan HDL-kolesterol, kenaikan kadar gula puasa hingga 110 – 126 mg/ml (akibat peningkatan resistensi insulin) dan kenaikan tekanan darah (Hartono, 2006). Tujuan Penelitian: melakukan kaji-tindak partisipatoris intervensi dalam mengetahui kesehatan para tokoh masyarakat serta upaya peningkatan kesehatan para tokoh masyarakat di Desa Batur, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang. Metode Penelitian: penelitian kualitatif kaji-tindak partisipatif). Populasi dalam penelitian ini adalah 14 perwakilan tokoh masyarakat dari berbagai dusun dalam lingkup Desa Batur. Dalam pendekatan ini, peneliti bersama-sama tokoh-tokoh masyarakat di Desa Batur Kecamatan Getasan, serta warga masyarakat berpartisipasi dalam siklus kaji tindak, yakni rencana-aksi-refleksi untuk peningkatan status kesehatan serta pencegahan terhadap pola makan yang buruk sebagai akibat terjadinya penyakit sindrom metabolik. Hasil: terdapat bentuk partisipasi baik secara aktif maupun pasif yang di tunjukkan tokoh masyarakat dalam kesadaran untuk melakukan perbaikan status kesehatan dalam menekan terjadinya kolesterol tinggi, asam urat tinggi, gula darah tinggi dan tekanan darah tinggi.

Kata Kunci: kadar-gula-darah-puasa, kenaikan-kadar trigliserida, HDL-kolesterol, sindrom-metabolik, tekanan-darah

Daftar Pustaka: 27 (1998-2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR KEASLIAN KARYA TULIS.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Teori Pemeliharaan Kesehatan terhadap Penyakit Sindrom Metabolik.....	12
2.2 Teori Perubahan Perilaku.....	13
2.3 Peran Elit dalam Perubahan Perilaku Kesehatan.....	15
2.4 Risiko Tingkatan Penyakit Berbahaya yang dapat terjadi Akibat Indikator Kolesterol Tinggi, Asam Urat Tinggi, Gula Darah Tinggi Dan Tekanan Darah Tinggi.....	17

BAB III: METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Kerangka Konsep Kaji Tiindak Partisipatif Perbaikan Status Kesehatan bagi Tokoh Masyarakat di Desa Batur dalam Upaya Peningkatan Status Kesehatan.....	22
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Intervensi.....	24
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.5 Jenis dan Sampel Penelitian.....	30
3.6 Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	31
3.7 Manajemen dan Analisis Data.....	32
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.1.1 Tekanan Darah Tinggi.....	34
4.1.2 Kadar Asam Urat Tinggi.....	39
4.1.3 Kadar Kolesterol Tinggi.....	55
4.1.4 Kadar Gula Darah Tinggi.....	74
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	80
4.2.1 Proses Pelaksanaan Kaji Tindak Partisipatif dalam Upaya Perbaikan Status Kesehatan Tokoh Masyarakat.....	80
4.2.2 Partisipasi Tokoh Masyarakat dalam Perbaikan Status Kesehatan.....	86
4.2.3 Perubahan Perilaku Tokoh Masyarakat terkait Perbaikan Status Kesehatan.....	88
4.2.4 Perubahan Pemeriksaan Klinis.....	95

BAB V: PENUTUP	99
5.1 Simpulan.....	99
5.2 Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	107



DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran
1	Surat izin penelitian Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Semarang
2	Surat izin penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
3	Foto dokumentasi kunjungan rumah ketiga belas tokoh masyarakat di Desa Batur
4	<i>Informed consent</i>
5	Dokumentasi Proses (Verbatim)

